

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：114-1

研修領域：英語系

系所、年級：英語教學系大三

學生姓名：林彧霆

研修國家：美國

研修學校(中英文)：喬治亞學院與州立大學
(Georgia College & State University)

研修時間：中華民國114年8月18日至114年12月12日

國外研修成績：Intro to Creative Writing: A , Music Appreciation: A , Small Group Communication: A , Intro American Language & Culture: A

短片時間及標題：Memories in America(03:00)

中華民國115年2月9日

***(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)**

目 錄

(請以標楷體14號，行高1.5繕打，並標示頁碼)

壹、 緣起.....	1
貳、 研修學校簡介	1
參、 國外研修之課程學習(課內).....	1
肆、 國外研修之生活學習(課外).....	1
伍、 研修之具體效益(請條列式列舉)	1
陸、 感想與建議(含3分鐘短片連結)	2

壹、緣起

行前準備(100字)

到美國之前最重要的就是申請簽證，預約面談有困難度，我在3/23收到入學通知後馬上預約，面試時間就已經約到5/28了，姓好友順利取得簽證。同時也要確認護照效期，我的護照剛好還在效期內不需要重辦。還有美國入學必打的疫苗也是需要罵上安排施打，因為疫苗每季至少需間隔2週到一個月。最後就是行李的部分，可以攜帶必要衣物就可以，大部分日用品在超市即可買到，我攜帶太多日用品和衣架，到最後都沒用到，也占了行李箱不少的空間和重量。現今夜市攜帶適量就可，我攜帶1500美金還有剩下不少，因為美國現在大多都是使用信用卡結帳。

貳、研修學校簡介

學校介紹(100字)

喬治亞學院與州立大學位於美國喬治亞州米立奇維爾，是相對位處郊區的學校，設有文理、教育、健康科學、商學院等。學校的文學院也常有文章或文學作品發表，師資也很頂尖，大多是有出版作品的作家；音樂學系也石場有公開表演，展現該科系實力。學校靠近前州議會大廈及州長官邸，周邊的歷史景點豐富。

參、國外研修之課程學習(課內)

修課課程內容(100字)

我總共休息了四門課，一門是Intro to American Language & Culture，這是一門交換學生都需要上的課，可以透過測驗來抵免課程。課程主要是基本的英語文法以及介紹美國的文化，需要閱讀指定美國文化書籍的指定章節，並把內容的談論議題加入自己的想法及和自己文化的比較。期末報告是自訂一個議題，並用自己的文化與美國文化做比較。這是一門比較平淡無趣的課。

另一門是Music Appreciation，這是一門輕鬆有趣的通識課。上課內容是音

樂歷史及音樂賞析，期中及期末有表演的環節，有時須利用課餘時間欣賞現場音樂表演並寫心得，非常有趣及充實。

還有一門是Small Group Communication，課程是關於小組的組織、組織中的溝通以及解決問題的能力，期中有小組溝通案例分析，期末要設計融合小組溝通技巧及小組團隊組織能力的桌遊，也是一門有趣及充實的課程。

最後一門是Intro to Creative Writing，這門並不是想像中那麼容易。我們需要撰寫三個類別：虛構故事、寫實故事以及詩作。在台灣我們受的教育都是要言簡意賅，不過美國強調文章中的細節，以及能否帶給讀者彷彿置身故事中的體驗。在課堂上同學們會朗讀以及閱讀其他人的作品，提出建議，在教授最後統整及提點下進行修改。教授大多是作家，所以提點的部分有時會些許苛刻，要求也會比較嚴格。除了寫作業要分析及賞析其他作家的作品，課餘時間也要參與讀書會或新書發表會，向其他作家學習。這是一門非常不容易但也讓我獲益良多的課程。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地／該校學生活動、費用（保險費／生活費／特殊支出）、或是在當地遇到的特殊經歷(200字)

在美國的生活相當愜意，大家都很友善及大方，我在抵達的第二周就交到很多朋友，比我在台灣交到的朋友還多。學校有國際生社團，裡面包含各個國家及美國當地的學生，社團會有定期聚會，有食物及遊戲，還會帶社員去溜直排輪、野餐，也有文化交流嘉年華，讓我們在校園擺攤和學生們介紹及分享我們的文化。我的朋友也會約我出去市區逛街或吃飯，有去過一兩次夜店或酒館，很熱鬧也很刺激。

美國的消費普遍很貴，學校當地因為比較郊區所以還是便宜了些，日用品去超市買大量的比較便宜。保險費學校有制式化規定，有一定的保障，不過還是盡量保持健康，因為看醫生還是有一定的花費，也不便宜。我在當地很幸運地都很健康，沒有額外的花費在醫療上。

學校的餐廳除了有連鎖速食餐廳，還有學校營運的吃到飽餐廳，學生可以依據需求購買相應的餐券。無上限的餐券金額一學期是2665美金，滿櫃不過在外面單次吃下來花費會更高，外面單次吃飯的花費是10~20美金之間。

學校宿舍也簡單舒適，大部分設備應有盡有。可以依上課距離選擇宿舍，我選了離各大樓最近的Bell Hall，該棟大多是雙人或三人房。如果要單人房就會離上課大樓們有一點距離。所有房型都是兩個房間共用一個衛浴，衛浴空

間串連了兩個房間。

總而言之，在美國學校的生活非常愜意充實。除了課程之外，課外活動才是生活重心，我的課餘時間都是在社團以及和朋友出遊之中度過的。而一天結束後可以回到舒適的宿舍休息。在美國的這四個月是我最快樂的時光。

伍、 研修之具體效益

(請條列式列舉150字)

1. 開闊國際視野，看見我們與其他國家的長處及短處
2. 結交許多來自各方朋友，不只是不同文化或不同專業，還有不同社會階層
3. 學會獨立，在當地會孤立無援，遇到事情都要自己解決
4. 體驗不同文化的生活方式，學會融入當地
5. 可以更加強自己的能力，學得更深入，更精通已經學過的東西
6. 學會分離及告別，不論是在出國時和家人分開四個月，或是離開美國和當地的朋友告別時，都格外捨不得

陸、 感想與建議(含3分鐘短片連結)

心得經驗分享以及給未來參加交換計畫同學建議(350字)

我認為這次交換是一個很美好的經驗，當然中間一定有起伏，尤其是在初期還不適應當地生活方式及上課模式的時候，真的很煎熬，我也一度想放棄。不過在努力過後最後留下的都是的甜美果實以及美好的回憶。我在學期末最後在每一門課都獲得優異的成績，讓我獲得滿滿的成就感。在短短四個月的生活中，我最懷念的莫過於那些和朋友們膩在一起的時光，就算甚麼都沒做也很開心，也很懷念那些和社團一起出去玩的時光，尤其我大部分的朋友都是在社團認識的，那些時光因此更顯得珍貴。我也把很多在當地學到的生活態度，知識及習慣帶回來，現在的我變得更開朗大方，生活也變得更輕鬆自在。我認為我回來後成為了更好的人，這個經驗真的是非常寶貴及值得的。

雖然花費很大，不過我還是很鼓勵大家多多到美國交換，去看看世界，交交朋友。切忌簽證和護照還有疫苗都是依收到錄取通知就立刻處理。保持一顆

開放的心勇敢地取探索世界。

短片連結:<https://www.youtube.com/watch?v=aMk6cDoti94>

具代表性出國交換照片說明(4張)

圖1



圖1說明(20字)

國際生社團寶齡球館合影



圖2

圖2說明(20字)

國際生社團溜直排輪合影



圖3

圖3說明(20字)

國際生社團野餐合影



圖4

圖4說明(20字)

國際生社團國際文化嘉年華合影

*格式依需求可自行調整