

https://www.youtube.com/watch?v=a49B6e2EoAQ&ab_channel=%E5%93%88%E5%93%88

110 學年度02學期 學海飛颺美國 交換心得報告

台北市立大學

都經產業經營與行銷學系

三年級U10851004學生蔡定棠

交換學校:Illinois State University
(伊利諾州立大學)



ILLINOIS STATE UNIVERSITY

FOUNDED 1857

交換期間:110年度01學期

背景

現在是個國際化的社會，未來在社會中/職場上都會接觸到不同國家的人，加上我對於美國的文化經濟等層面有很大的憧憬，除了想提升自身競爭力外也希望能夠能培養國際觀。所以大一甫入學便申請了交換計畫。

學校介紹

位置：ISU位於Bloomington-Normal都會區，是個生活品質全美排名前面的小大學城。該小鎮有Illinois State University, Illinois Wesleyan University, Lincoln College 及 Heartland Community College。

交通：交通上有Connect Transit，有超過15條路線。2022年1月初開始收費，不過若刷學生證是ISU代付，所以若有車的朋友忙碌而你閒暇時的不失為個方便的交通方式。至市中心大概開車十分鐘搭公車30分鐘以上。學校旁有NORMAL STATION可以搭火車。市中心有Walmart、Target等大型量販店及TJMAX 之類的outlet。

娛樂：

休閒部分選擇比較少，校園上有大北市大數倍的健身中心、攀岩場、球場、游泳池(下學期還會有保齡球設施)，學生中心定期會放舊電影，市中心有滑冰場、保齡球場及電影院。若要去其他地方就要搭火車或自駕了。

住宿：分為兩種Off campus 和On campus

Off campus：選擇很多 沒車的話離校園近的選項最低一個月\$650，且都有廚房和私人衛浴。

On campus：貴很多，費用加總一個月要至少\$700，廚房只有一樓有，不提供器具。而且還會強制購買meal plan (很貴!!!)若住宿舍以往大多會被分配到Manchester hall八九樓。但因為取消國際生樓層了，裡面已經塞了很多美國人，所以你也可能被分配到其他樓層。像我就被分配到五樓(honor floor)，會比較難認識見到朋友 但是好處是生活品質好很多，活動很多且RA人很!好(8樓大麻抽很兇)

吃飯：住宿生必須購買學生餐廳的 meal plan，這部分歷屆學姊們寫得很清楚了。我只補充幾點，因為缺工，現在水果都進切好的，注意別吃到爛掉的。現在供應鏈有點問題，伙食有時候很好但有時很差，吃久了會膩。海鮮要多注意別吃壞肚子。建議不要購買七天無限制 因為用不到，可以買五天的或次數限制的，flex dollar會較多。flex dollars 可於校內其他餐廳、販賣機或星巴克使用。

學生保險：強烈建議即使你出國前有先保私人保險的這邊的學生保險還是要保。

好處：八千多看似貴，但你知道你可以接種免費的HPV兩劑疫苗嗎(不論性別) 這部分保險會全額退費，而且如果出國前沒打足這邊規定的疫苗，其他國際生的經驗學校這邊幫你補打保險也有涵蓋。

學習

剛來的時候真的什麼都聽不大懂，因為我的英文程度其實不算很好，再加上有的老師是印度口音，說話語速很快，算蠻吃力的。但很幸運的呢我有幾門課遇到好的老師及好的同學，甚至有願意借給我筆記的。

美國的課堂風氣跟台灣截然不同，在這裡，老師上到一的斷亂就會問同學有沒有懂，甚至於上到一半時同學有不懂的會直接打斷老師提出疑問的地方，即使是課本上就有的非常基本的觀念他們也會做詢問，這與台灣學生們大多會等到下課再追著老師詢問的風氣截然不同。這裡的不懂就馬上問風氣，我覺得是很好的，與國內傳統教育體制鼓勵學生自己研讀，是需學習改善的地方。

學校也有提供學習中心，提供學生媒合Tutor學伴，來做單一科目的一對一指導，是免費的，但因我沒使用到所以無法提供這部分的心得。

語言/文化交流

我很幸運交到了來自法國、日本、墨西哥、瓜地馬拉、韓國等國家的朋友，而在這段時間，聽著他們用不同的口音說英文甚至中文真的是很有趣的事。我們會彼此教與學習不同語言，雖然很遺憾我大多都忘了，但這個經歷仍然很令人難忘，尤其是有個日本朋友還介紹她的中文名字給我們，然後我還去過她的家鄉可以有很多共同話題。我們大家也期望能夠到有機會各自的國家看一看。

美國人真的很哈日本文化!因為動漫的原因。在這邊真的是有被驚訝到，常見到衣服上有著日文平假名片假名，他們也看過許多我未曾看的日本動漫，連最新的鬼滅之刃及JoJo的奇妙冒險都是他們常聊的話題。

種族歧視我倒是沒遇過，即使這邊是白人極多的學校。在芝加哥紐約邁阿密洛杉磯時也沒遇到過主族歧視的問題，遇到的美國人都很和善，剛到芝加哥時還有非裔大叔跑過來提醒車站走哪邊才有電梯，在洛杉磯時接駁巴士上白人大媽幫忙扶行李等經驗真的是讓我覺得比台灣還有人情味。不過在商店購物的經驗倒是挺有趣，美國人的數學很不好!!!可能不到國小程度，所以購物甚至於在連鎖速食店發覺金額有誤時要馬上做確認，找她們主管出來，才不會當冤大頭。

ISU台灣學生會

- 這段期間學生會裡面的人真的幫了我很多，從一開始載我去walmart採購到特地載我去GNC買保健食品還帶我去買衣服，甚至最後一周載我去CHAMPAIGN走走就是裡面認識的哥哥姊姊。
- 建議新生關注FB上Taiwanese Student Association at Illinois State University的帳號，然後聯絡我或是下屆的交換生詢問學生會LINE群組，把你加進去後會讓你的生活便利許多。
- 學生會會有聚餐，也有台灣人的指導教授，有什麼不懂的地方也可以趁機詢問。



I-House trip

- 很推薦大家報名International house 的旅遊行程，可以用便宜的票價坐大巴去較遠的地方像是 St.louis, Starved Rock Park 等等，是很難忘的回憶!

總結

很感謝學校給我這個寶貴的機會，讓我能夠趁著這個交換計畫，學習之餘還能夠出去多走走，享受與台灣截然不同的風景與人、事、物。交到國際朋友的同時也了解了不同文化及培養了國際觀。

這邊有個建議：懇請國際處、委員們、學校，能提高補助金額或是跟ISU洽談減免住宿金額。因為美國的生活費真的很貴，尤其是ISU的校內住宿+學餐計畫真的是比當地平均物價水平還高上許多。有個墨西哥學生因為家境到了當地學習之餘還要校內打工，看了真的是覺得很可惜，有了交換機會但不能趁課餘多旅行，享受當地美食。畢竟非亞洲交換的學生甄選人數也不多吧！若想讓資金不充裕的資優學生不要因而望之卻步的話，提高補助金額或許會是個很好的方式。

正在著手申請的同學若有生活或申請疑問歡迎與我聯絡。

(Gmail:U10851004@go.utaipei.edu.tw)

