

113-1 臺北市立大學交換生返國心得



雲南大學東陸校區



雲南大學呈貢校區

系級：休閒運動管理學系 碩士班 三年級

姓名：薛乙羚

交換校系：雲南大學體育學院 碩士班一年級

交換期間：2024/08/24~2025/02/10



〔就這樣，很突然地下定決心要到雲南大學交換〕

幾個月後收到通知書，收拾行李、交接工作、和朋友們聚餐，再然後~第一次一個人出國這麼長時間，很興奮很期待！沒有特別想會發生甚麼，只想每一天都好好地體驗「交換生的生活」。

落地後，學校老師馬上就和我聯繫，接著學伴帶著我進入學校陪著我辦各種手續，一起吃飯、辦手機門號、整理宿舍、認識老師同學和購買生活用品等。過程中大概是辦手機門號和中國的銀行卡較麻煩，不過有學伴在一切都好處理~到學校的前十天都還沒拿到學生證，所以利用這個時間到處在學校跑。很喜歡在學校裡散步，也很喜歡學校裡的雲山，絕對是享受夕陽最好的視窗位置，同時在雲山上還有天文館和花園！過去的季節剛剛好是「粉黛和薰衣草」盛開時！這就是雲南人的浪漫吧~和學院的老師聊聊之後，決定和雲大武術隊一起訓練，回歸本業的感覺，很高興學校有武術隊，讓我在雲南又慢慢回味到大學訓練時的感覺，有點歸屬感留在這裡。和武術隊的隊友們開啟了另一個篇章，我們一起上課一起訓練一起表演一起比賽，他們帶我更認識雲大和雲南。

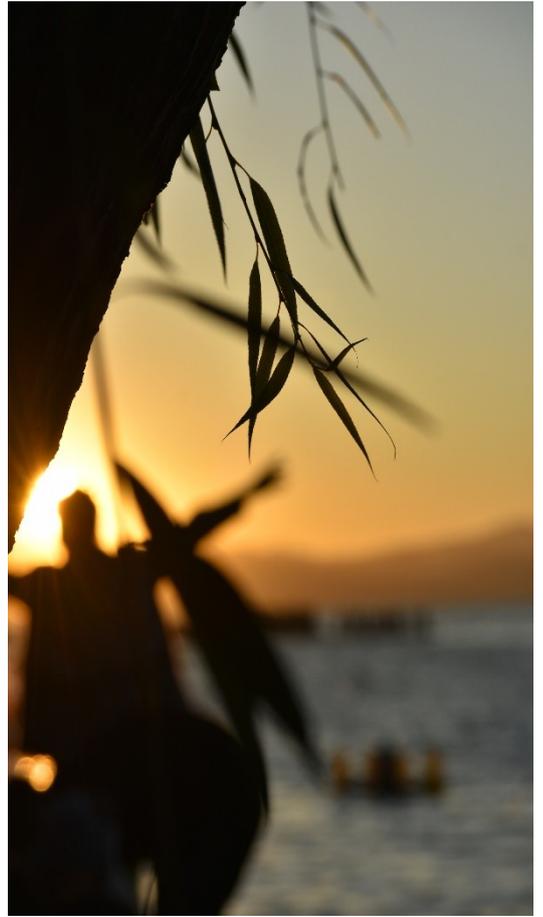
學期結束後，我準備踏上旅遊的藍圖，玩了廣東廣州、新疆烏魯木齊、阿勒泰、四川成都、上海、雲南大理、麗江等，另外在保山、金雞村、特別提名「寶窩村」體驗道地生活。(玉婷一定會很开心哈哈)朋友們帶我回家一起和她們過年！「很不一樣的事」在那每戶人家至少都會在過年時殺一頭豬，就是她們說的「殺豬飯」(白族話叫：沙淤爹，只學會這句哈哈)。特別感謝在放假時還「收留我」和陪伴我的朋友，讓我感覺到我在雲南也有個家。在雲南一切都很安全，同學和老師一切都很好，不用擔心喔，放心地過來，好好享受就對啦~(因為在大學時期是校隊，所以和一般人的大學生活比較不一樣，全部的時間都在練習上，所以這次的交換生經驗也讓我真正的再上一次大學的感覺!) 😊















(雲南交換的幸運完結篇，我們在未來再相遇!)

P.S 在三月去雲南交換會看到更不一樣的風景!!