

四個月的交換時間轉瞬即逝，如今回憶起剛踏進華東師範大學時，內心充滿的是緊張與期待，即將在人地不熟的地方自己一個人生活，除了不安，更多的是憧憬與期待！求學期間從未有住校經驗的我，也在這次交換中完整的體驗了住宿的生活，但若說完全符合期待中的樣子是不可能的，卻也因為過程中經歷了一些挑戰，才讓此次交換更具有意義也更加深刻！

關於課業：

因為身為交換生的身份，相比當地的本科生學業壓力沒有這麼的大，上課模式與課程都很豐富，也很扎實，雖然上的課不多，但因為課程內容龐大，每天都過的非常充實，對我來說少少的幾堂課，課程的強度也是不容小覷，每個老師們在上課時，也盡心盡責、傾囊相授的教學。同學們也都有很多值得學習的地方，他們大部分都非常專注在自己的課業，對於未來有明確目標，一到期中期末更是能夠感受到校園裡每個人都在為此拼搏的緊張感，與撲面而來的壓力，他們甚至挑燈夜讀，重視每一次的成績。雖然讀書很累，但他們也都能找到紓解壓力的方式，平常時刻也都能輕鬆的一起吃飯玩耍，在華師大認識的每一個同學都是很好的榜樣！也很榮幸能成為他們的朋友，彼此影響與成長！在短短一學期，不能說在學業上有多麼大的成就與收穫，但所見所聞也頗為豐富！在華師大中文系的課程，大多因為課程研究方向的關係，許多課程運用繁體字上課，這對於我來說也親切了不少，與北市大最不一樣的就是學期週數，這學期華師大學期週數剛好從 18 週改為 19 週，還有期末考的方式，在華師大的期末考，考試時間分為了必修課於學期的第 18 週進行評量，而選修課則是在學期 19 週時，有特定的時間、教室與座位進行評量考試，值得慶幸的是，這次交換期間選的課程都有順利通過！原本成績出來前懸著的心，也穩穩地放下了！

關於校園：

回想第一天走進校門，望向偌大的校園，光是找宿舍樓就花了許久的時間，幸好身旁有學伴幫忙引導與幫忙，讓入住與登記都順利了許多。忙完入住，在華師大吃的第一餐就讓人驚艷，學餐裡可選擇的吃食豐富到讓人眼花撩亂，而這樣的學餐在華師大的校園中有四間！於是乎四個月下來，體重也跟著經歷默默的成長～甚至一個學期結束了，我也沒來得及把學校裡的學餐都嘗試一遍。

學校校史悠久，宿舍設備也不像想像中一般舒適，硬件卻也俱全，四人一間的宿舍，也不算擁擠，與室友雖然只有短暫的相處，但也能每天聊天、分享生活趣事、一起在宿舍裡吃飯，也是很不錯的住宿體驗了！唯

一讓我四個月過去都還是不太習慣的，就只有公共澡堂了，每天與大家在浴室「坦誠相見」還是會有些許尷尬不適應！

整間學校空間特別大，從平時宿舍走到教室，都需要 15 至 20 分鐘的時間，學校裡又有許多的自然景觀，旁邊也設有公共座椅、在教學樓附近也有咖啡廳與便利商店，咖啡廳還提供室外座位，座位旁邊就是河流，坐在那裡與朋友談心亦或者靜下心學習，都是不錯的選擇，若是閒來沒事在學校裡散步，還能看見在校園裡奔跑玩耍的小狗，牠們都很溫順聽話，不會隨便攻擊人，學校裡的貓狗都經由學生組成的動保團體用心照顧與訓練，還帶小狗們打疫苗、看病，幾乎包攬了牠們的食衣住行，平時自由在校園裡穿梭的貓狗有時常會有路過的學生投餵，過得比學生還瀟灑！在交換期間我也常常購入狗糧來喂食校園裡的小狗！而且上海也是一個寵物友好的城市，隨處可見遛寵物的主人，如果在路上遇到可愛的小貓、小狗都會忍不住多看幾眼！

校園活動：

為了讓交換生融入校園，學校的負責處室與老師皆細心的照顧與幫忙，學校中的大小活動也很鼓勵我們參加，也都非常有趣好玩！令人最念念不忘的旅程絕對是屬於交換生的江西研學之旅了！很剛好的是參加此次活動的交換生都是來自臺灣的交換生！雖然人數不多，但少少的幾個人更是讓我們熟識的更快！三天滿滿的行程，精彩的導遊解說、豐富的美食、舒適的住宿，更是讓我捨不得研學的結束。在江西的三天，無論是篁嶺的曬秋美景、景德鎮的陶瓷體驗、精彩的劇場演出還是博物館的藏品觀賞，都是旅程中缺一不可的體驗！也在三天的旅程中結交了交換生朋友～大家在結束旅程後都還在學校繼續聯絡，也約好回臺灣也要繼續見面！也很感謝老師們三天的陪伴與細心的照顧，每一次大家坐在一起吃飯聊天，也讓旅程增添了许多歡笑！除了研學，我還參與了學校由孟憲承書院（師範學院）舉辦的冬至同樂會～大家圍在一起包水餃，一起參賽答題，雖然最後沒有運氣抽到獎品，但也非常快樂！結束後還與交換生朋友一起去附近逛了一下！

關於交換期間的最後也是最感動的一個活動莫過於歡送會！不僅規劃的才藝表演環節還設計了答題遊戲！過程緊張刺激，獎品的誘惑也是讓人在競賽中拼盡全力！雖然最後沒有得到勝利～但也是一個很愉快美滿的時光，現在回想起來都還能拾起笑容～遊戲活動結束後，老師們與我們交換生共進晚餐～菜色依然豐富好吃！大家一同聊天交流，一起迎接了交換生在華師大最後的時光！這個溫馨的組合，讓上海寒冷的冬天在內心深處添柴加火，無比溫暖！

關於遊玩：

第一次看見上海的歐洲建築、外灘的夜景、聚集四面八方面孔的熙攘的街道等，都令我為之動容，雖然在上海的時間短暫，去到過的地方也不多，但光是一些著名的打卡地點，就讓人逛得眼花撩亂！還記得有一次一個人走在陝西南路，一眼望去，有一棵接一棵大樹做陪，會讓人不自覺的放慢步調，跟著微風一起感受街道與建築，上海有很多適合 city walk 的地方，例如：淮海中路、南京路步行街、中山公園、上海新天地等，街邊也有需多可愛的小店可以慢慢逛，是一個會想要再去一次的地方！上海對於喜歡逛街的人來說，一定是一個很好的選擇！其中新天地令我印象最深刻！尤其是聖誕節前後，濃厚的聖誕氛圍瀰漫在新天地裡面，甚至是整個上海！隨處可見的聖誕裝飾在小店前面展示，提供大家打卡拍照，不僅如此、還有跨年、新年的氛圍也是早早就在上海散開！是一個很會過節的城市！上海也有許多有特色的麵包店，其中一間名叫 HOT CRUSH 的麵包店！是喜歡到只要有機會經過，就必須買一次的程度，對於愛吃麵包的我來說無比幸福！還有一項吃食值得一提，就是 gelato 義式冰淇淋！跟上海的麵包店一樣，在一些景點路線或著百貨公司裡都會賣！雖然價格不太友好，但勝在口感濃郁、味道豐富！

上海還擁有了全世界最夢幻迪士尼樂園！這一趟迪士尼之旅對我來說很具有意義，因為同行之人是從臺灣遠道而來的大學同學！得知她的到來，絕對是最驚喜的消息！

我們一踏進迪士尼，馬不停蹄的體驗每一項熱門的設施，而每一項都沒有讓我們失望！都是帶入感很強、效果十足的設施，其中動物方程式的景區體驗，更是讓人有身歷其境的感受！花車遊街也是一次比一次精彩！遊街與動畫人物的互動也是讓人念念不忘，迪士尼大到城堡，小到路上的裝飾，都是精心設計，不愧是全世界最美好的地方！在裡面能夠暫時的忘卻煩惱，一整天都笑容滿面！

因為可惜都是因為行程原因最後沒看到夢幻的煙火秀，不過這也成為了能夠下次再回到迪士尼的主因了！

這四個月，雖然沒有去到很多景點或城市，但在每一次的出遊都是很充實，也很投入的感受了去過的每一個地方！願有機會能夠解鎖更多這片土地的風景！

一個學期的體驗，可能不會改變自己的個性或已習慣的生活方式，但經歷與記憶會深深的烙印在心裡，很感謝這段期間遇到的老師與同學，也謝謝勇敢的自己！未來有機會也會想挑戰去其他地方，到處走走看看！