

心得報告

高 培華

踏上北海道的那一刻，寒冷的空氣迎面撲來，卻無法澆熄我內心的熱情。這片遙遠的土地，不僅是我嚮往已久的夢想之地，更是我親手為自己鋪就的一段旅程。在這半年裡，我用心去學習、去探索、去感受，讓這片廣闊的北國大地，成為我人生中最溫暖的記憶。

這趟留學之旅並非輕易得來，而是經過漫長的準備與努力才得以實現。在決定出發前，我花費了大量時間打工存錢，將所有的心力投注在規劃與安排上。那段日子裡，無數次的加班、無數個疲憊的夜晚，都是為了這趟旅程能夠無後顧之憂。我深知，這不只是一次留學經驗，更是我對自己承諾的實踐——我要親自踏上這片土地，去體驗、去學習、去成長。當飛機降落在新千歲機場的那一刻，我才真正意識到，我的努力沒有白費，我終於來到了夢想中的北海道。

留學的初期，語言無疑是最大的挑戰。雖然在台灣已經學習過日文，但真正來到日本後，我才深刻體會到「書本上的語言」與「現實中的對話」之間的落差。日常生活中的對話速度快、用詞靈活，讓我一開始感到手足無措。但我並不願讓這層語言的屏障成為我的絆腳石，於是，我開始積極地與當地人交流，不論是向車站人員詢問路線，還是與便利商店的店員閒聊，我都不斷地挑戰自己，試圖打破那道看不見的牆。漸漸地，我從只能聽懂部分單詞，到能夠完整地與人對話，那份成就感無法言喻。而最令我感動的是，當我用日語與當地朋友暢談時，他們笑著對我說：「你的日文進步了很多呢！」這一刻，我知道，我真的跨越了那道語言的藩籬。

北海道的美，遠遠超出了我的想像。從札幌的繁華街道，到富良野的紫色花海，從小樽的靜謐運河，到知床的原始大自然，每一處景色都深深震撼著我。冬日的北海道更是宛如童話世界，純白的雪景鋪滿大地，空氣中瀰漫著清冷而沁人的氣息。我曾獨自一人站在雪地裡，任憑雪花輕輕落在掌心，感受這片土地帶給我的寧靜與感動。

這半年間，我不僅遊歷了北海道的各個角落，也更加深刻地理解了這片土地的魅力。我記得在函館的夜晚，登上山頂俯瞰整座城市，那片璀璨燈海讓我屏息；我記得在美瑛的白金青池前，靜靜凝視著那片如夢似幻的湛藍；我記得在流冰船上，親眼見證冰海的壯闊，感受大自然的神秘與震撼。這些經歷，不僅是一場場旅行，更是一場場與北海道的深刻對話。

北海道不僅有美麗的風景，還有溫暖的人情。在這裡，我結識了許多來自不同國家的朋友，也與當地人建立了深厚的情誼。我們一起學習、一起分享彼此的文化，甚至在節日時聚在一起，享受溫暖的團聚時光。特別是在寒冷的冬夜裡，與朋友們圍坐在鍋物店內，品嚐著熱騰騰的湯頭，彼此暢談著夢想與未來，這樣的時光，讓我感受到前所未有的溫暖。

北海道的人們總是那麼親切，即使是陌生人，也願意伸出援手。我曾在街頭迷路時，遇到熱心的老爺爺，細心地為我指引方向；我曾在咖啡店裡，與店員聊起北海道的美食，最終收到了一杯「特別款」的咖啡；我也曾在電車上，與當地的阿姨閒聊，她用溫暖的語氣告訴我：「記得要再來北海道喔！」這些點點滴滴，讓異鄉不再陌生，而是成為了我心中另一個家。

時間過得比想像中還快，轉眼間半年已過，當我踏上歸途時，心中充滿了不捨。我曾以為，這只是一次短暫的留學旅程，但如今回頭看，我才發現，北海道已經成為我生命中不可分割的一部分。這裡的風景、這裡的人情、這裡的點點滴滴，都將永遠烙印在我的記憶裡。

這次的旅程教會了我許多事——教會我如何獨立生活，如何適應異地文化，如何勇敢迎接挑戰，更重要的是，它讓我更加堅信，只要努力，夢想終將成真。

北海道，ありがとう。

我一定還會再回來，再次踏上這片我深愛的土地。