

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：113 年

研修領域：歷史文化

系所、年級：歷史與地理學系 三年級

學生姓名：陳冠融

研修國家：中國

研修學校：四川大學 Sichuan University

研修時間：中華民國 112 年 9 月 3 日至 113 年 1 月 8 日

中華民國 113 年 2 月 20 日

交換學生，我從大一就開始計畫，原本預計要去上海大學，但無奈遇到了疫情。在疫情期間，我把北市大的姊妹校全部認識了一遍，日本、美國都在我的計畫之中，反倒是川大沒在我當初的考量。最後選擇了川大，也確定了我的選擇沒有錯，這裡是我大學四年中相當美好的一段回憶。以下我想將這四個月的回憶，用五個主題來傳達。

壹、 初來乍到

2023 年秋天，跨越了 1860 公里，飛越台灣海峽，降落巴蜀，心情始終悸動不已，也開啟了我的人生新旅程。我從沒想過我的 20 歲會在四川度過半年，來到了天府之國-四川。

從機場到學校的路途上，讓我印象最深刻的是，紅綠燈路口常有許多販賣玉蘭花的小販，而他們的胸前都掛著付款碼，對於電子支付還不普及的臺灣，看到這個場景讓我非常驚訝。還沒有銀行卡的前幾天，身上只有百元大鈔的我們感到非常不便，許多店家不收現金，吃飯點菜沒有行動支付也時常碰壁。直到銀行卡辦好、行動支付設定好，我們才算是真正習慣這裡的生活方式。

剛到川大校園時，讓我們很吃驚也很羨慕的是學校裡就是一個社區，餐廳、洗衣店不說，學校裡有電信行、超市、眼鏡行，甚至還有醫院……等，讓我們大開眼界。學生們來到這裡讀書完全不用擔心機能的問題，學校完全滿足了生活基本的一切，也替學生們做了很好的把關。



但其中也有讓我們很不方便的地方，例如開戶和辦手機門號。在大陸因為都是使用微信和支付寶這兩種行動支付。而台灣人辦理開戶和門號特別麻煩，建議之後有來交換的學弟妹們還是準備一點現金。最重要的一點是！一定要先辦好手機門號再去開戶，若沒有手機號碼便不能開通使用網銀、沒辦法用行動支付。

VPN 的部分，需要提前在臺灣先下載好，我用的是 Secure Access，這款的 VPN 非常穩定。但北市大目前沒有合作，我是和台大和交大的朋友借他們的帳號來使用的。而川大有提供寢具，而且都是新的，是很多其他學校沒有的福利，也為我們省去了很多麻煩。其他生活用品都可以到學校後在去校內商店街的超市買就可以了，相當方便。

最暖心的部分是學伴的安排以及輔導員老師的關心，學伴在我們還

在臺灣時，就提前聯繫了我們，和我們詳細地說學校的概況，以及在這裡的生活須知。輔導員老師更讓我感受到了滿滿的窩心，在我們入學的幾天就和我們見面，時時刻刻關心我們的情況，也熱心地告訴我們成都好吃好玩的地方，讓我們的交換生涯過得非常精彩。

貳、 大學之道

川大給了交換生三週加退選的時間，充分地給了我們時間去選擇自己喜歡和適合的課程。除了自己學院的專業課，也能不受限制的上其他學院的課程。我也選了一門非本科專業的課，到公共管理學院去學習如何做社會調查研究，這堂課也讓我認識了中國各地區的文化差異、少數民族的傳統、以及讓我非常受用的社會科學調查，我有了一個完整的概念，讓我在撰寫論文上有非常大的幫助。

但也建議交換的同學盡量不要選太多課，選自己需要抵免的學分或是有興趣的就好。不然也有可能會被當掉、不及格，的情況。像我的課刻意集中在星期一和星期二，其他沒上課的時間也能多到其他城市走走看看，期末的時候也有比較多的時間好好準備考試。

川大的歷史專業在全中國也是名列前茅，許多領域的老師們都是學界的專家，我也非常幸運地聽到了很多名師的課，講解不同的史觀，以及老師們很認真且紮實傳遞給我們，並且不吝嗇地展現自己的研究。在川大讀書非常幸福，也滿足了對這個世界的好奇心。

參、 球勝心

成都的冬天非常冷，和臺灣的溫差至少 10 度，但每到假日，運動場總是朝氣蓬勃、熱血沸騰。我非常喜歡運動，很幸運地，我加入了歷史學院的排球隊，也認識了各個不同學院的排球愛好者，每到六日，我們齊聚在運動場，切磋球技，交流兩岸術語上的不同。即使是只有 10 度的天氣，大家依舊活力不減的在場上發揮。



對於歷院排球隊，我充滿各種回憶和美好的畫面，從九月的新生賽到十一月的學院賽，我們創造了許多回憶。在大家的拚搏下，我們在新生賽拿到了冠軍，拿到了川大的第一張獎狀，給了我一個非常有價值的紀念品。

而十一月的學院賽更是讓我深深感受到歷史學院同學們的好，我們在16強的時候對上了臨床醫學，但很不幸的我們兩個對有發生了碰撞，甚至眼瞼破了。我也看到了川大同學們是多麼的有愛，特別是臨床醫學的同學們在當時展現了他們的專業，臨危不亂地幫忙消毒處置，也把傷害降到了最低。而讓我印象最深刻的是，歷院的同學們一直對我很抱歉，好不容易球隊有臺灣交換生卻沒能進到冠軍賽，他們覺得很對不起我。讓我非常感動，也很慶幸自己遇到了他們，共同創造一段美好的回憶。



肆、 我的川味

四川很大，也有很多好玩的地方，我去了很多城市，例如：都江堰、峨眉山、重慶、樂山、九寨溝，甚至最遠也去了位於西北的陝西西安，但讓我最回味的還是港澳台辦的秋遊，四姑娘山真的太美了。臺灣因為



地處副熱帶地區，冬天非常暖和，也沒什麼機會看到雪，更別說是壯闊的雪山。這次的秋遊直接滿足了我們的願望，第一次見到雪、第一次堆雪人、第一次體會到了零下的溫度，有好多好多的第一次都是川大帶我們體會的。我也在這次認識了其他來自港澳台的同學，更認識了華西口腔醫學的學霸們，有任何

醫學上的問題詢問他們，他們也都很有耐心地回答，這趟旅程收穫滿滿。

一年成聚。二年成邑，三年成都。在這座充滿人情味和美食的城市，我在成都的大街小巷體驗到了許多風味，也深深地被這座城市吸引。除了它的煙火氣息，我在這裡看到更多的是他的文學底蘊。成都的書店特別多、活動展覽特別多、年輕人的市集也特別多，滿是文藝的一座城市，假日從不無聊，多得是參加不完的活動。我在成都也參加了許多有趣的分享，例如：楊渡老師台灣分享會，聽完後也和楊老師討論了台灣史和交流了台北的故事。



更參加了許多紀錄片的放映，特別有意思的是一位殘疾人的故事，它叫，2022年，他用「雙腳」，騎著一輛三輪車，完成了環遊中國的旅

程。在旅途中，經濟來源是他的好腳藝，寫著一腳好字的他，在各個城市賣自己的書法作品來維生和賺取旅費。2023年9月，他來到了成都，我也在因緣際會下認識他。



只有小學畢業的他，拿起毛筆來卻下筆有神。隨著筆鋒的揮毫、墨汁的舞動，每個字皆被賦予了生命力。由於識字不多，硯台旁常有一部手機，若客人有指定的字或他不熟悉、不常寫的字，螢幕中的字帖便成了他對照的範本。為了因應不同的客群，除了常見的「厚德載物」、「天道酬勤」……等，他也寫了許多年輕人常用的抖音用語，甚至畫起了水墨畫。讓書法字畫年輕了起來，走進了年輕人的市場。

「不用麻煩，把我當成一般人就行」，這是希福最常說的一句話，也是最想告訴大家的。殘疾人的身分常常覆蓋了他們的可能，因為他人的同情和眼光，許多殘疾人會因此放棄尋找自己，進而變成靠憐憫來生活。但若我們給予同等的視角，或許他們真的不容易，但一定也會有能彌補不足的地方。

希福始終用笑容看待一切，即使是受到了冷言冷語，他也是正向的面對每個人。他給人的樂觀並不是因為自卑而裝出來的，而是發自內心的用快樂感化別人。和他相處的兩天，我從同情他的心境轉變成尊敬。對於任何事，沒理由說不行，更沒資格說放棄；也沒有絕對的低潮，永遠的不幸。



伍、 滿載而歸

四時充美，川流不息，大有所為，學如穿井。

如果成都是一座來了就不想走的城市，那麼川大就是讀了就捨不得畢業的學校。四個月說長不長，說短不短，但卻是大學生涯中相當難忘

的一學期。熟悉的鐘聲、必經的長橋、熱血的球場，以及青春的校園，全變成了一生值得回味的畫面。成都是一座非常開放且包容的城市，除了川大的同學們，我也結交了很多其他大學的朋友和老師們。對於我們從臺灣過來內陸，他們充滿好奇，也和互相交流了很多，我想，這才是交換學生的目的吧！

另外，我在回臺灣時並沒有選擇從成都直飛回臺灣的路線，而是從成都先飛到福州，再從福州利用小三通的方式，經由馬祖回到台灣。除了可以多到另一個城市玩玩外，最大的好處就是便宜了將近一半的直飛價格。由於大陸內地的航空公司選擇很多，機票的比價折扣也相當划算，所以從內陸到沿海的航線非常便宜，再加上小三通的船班到金門和馬祖，以及金馬回臺灣本島的機票都比直飛便宜。若有不趕時間或是想多體驗其他城市風情的學弟妹們非常建議可以使用此方式回臺。

最後，為了留下紀念，我用鏡頭記錄下足跡，把我在四川的點滴，編輯成了一系列的影片和照片，也有我在川大上課和生活的日常，並將我的攝影作品全放在了YouTube和Instagram上。有興趣的學弟妹們都歡迎可以看看！

<https://youtube.com/playlist?list=PL6YQs0BSctAGhGHy2IjuorLruSaR-pMwq&si=00d6bq8QEFpBUcgW>

https://instagram.com/rong_classic?igshid=0GQ5ZDc20Dk2ZA%3D%3D&utm_source=qr

以下是我的郵箱，有問題可以訊問我

U11004004@go.utapei.edu.tw

謝謝川大的照顧，我們日後再相見！