

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：113 年度

研修領域：IJLE

系所、年級：英語教學系三年級

學生姓名：游子萱

研修國家：日本

研修學校(中英文)：名古屋外國語大學 Nagoya University of
Foreign Studies

研修時間：中華民國 114 年 3 月 27 日至 114 年 12 月 16 日

國外研修成績：尚未公布

短片時間及標題：The wonderful journey in NUFS (5:37)

[https://youtu.be/bW3PA1q2IOI?si=1s\" Y_t6WR1bF9Yro](https://youtu.be/bW3PA1q2IOI?si=1s\)

中華民國 115 年 1 月 30 日

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內)	2
肆、國外研修之生活學習(課外)	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉)	3
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)	4

壹、緣起

行前準備(100 字)

之所以選擇到 NUFS 交換是因為想要提升英文的口說能力，看了學校介紹及學長姐們的心得分享後，覺得這是一個非常國際化的學校，除了能夠多和來自不同各地的人交流之外，也可以順便學習第二語言，認識日本的文化。

貳、研修學校簡介

學校介紹(100 字)

NUFS 名古屋外國語大學是一間位於愛知縣日進市的私立學校，主要吸引對外國語的學習有興趣的學生，學校的國際交換生非常多，也常常提供日本學生及國際學生的交流活動，此外，這間學校非常鼓勵學生出國交換，有一半以上的學生曾經有出國交換的經驗。

參、 國外研修之課程學習(課內)

修課課程內容 (100 字)

我在 NUFS 主要學習的是日本語課程以及以英語授課的課程，其中日本語課程分為四個級數，我所研修的級數為中級的 J200 及中高級的 J300。英語授課的課程我選擇了日本教育以及日本傳統文化，因為國際學生非常多，因此除了認識日本之外，也有許多課堂討論的機會可以認識各國文化與制度。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地 / 該校學生活動、費用 (保險費 / 生活費 / 特殊支出)、或是在當地遇到的特殊經歷(200 字)

我在日本住的是國際宿舍 Global Village，除此之外還有兩間宿舍，分別是 I House 及 Residence，前者的宿舍注重交流，而後者則是有單獨空間，而 Global Village 則是介於它們兩者之間。宿舍離學校非常的近，大約走路 5 分鐘即可到達。每間宿舍都有

日本學生擔任管理員，他們也會常常舉辦派對讓大家有交流的機會。宿舍費用為一個月 3 萬 5 千日圓，因為學校有提供一個月 6 萬日圓的獎學金，因此宿舍費用全額扣除後，每個月會有 2 萬五千日圓的零用金。健康保險費的部分每個月大約是 2 千日圓，都是等到要離開日本在繳費即可。在日本外食偏貴，因此學生大多都是選擇自己煮，附近有兩間超市可供選擇，大約走路 15 分鐘的路程。

伍、 研修之具體效益

(請條列式列舉 150 字)

1. 提升外語能力：學生大多都是用英文溝通，在全英文環境下外語能力會突飛猛進，日文課是全日文授課，課堂上有對話練習，也常常有小報告或作業發表，可以很紮實的打好日文基礎。
2. 增加國際觀：宿舍生活可以和各個國家的人互動，了解彼此的文化差異，分享異國美食，對於未來想在國外求學或

工作的人很有幫助。

3. 認識日本文化：國際處一學期辦理大約 6 次的研習，帶國際學生到日本各地參訪，例如採茶活動或是神社參拜，可以更設身處地感受日本。

陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

心得經驗分享以及給未來參加交換計畫同學建議(350 字)

在名古屋外國語大學交換真的非常的棒，儘管我們都來自不同的國家，卻在這間學校和宿舍生活建立了情誼，對我來說是非常珍貴的回憶。我在這裡真的遇到了很多不同文化背景的人，因為跟他們認識與交流打破了原先我的很多刻板印象，也讓學到要用更開闊的心去尊重及包容這個世界上的每一個人。我也很享受在這裡學語言的過程，面對任何語言都是「先講再說」，打破了以往我學習語言的順序，也讓我發現語言的學習重在溝通，再次提醒我學習語言的初衷是為了更加理解溝通的對象。我建議未來想要來這間學校交換的同

學，一定要先打好一點英語和日語基礎，否則會很可惜，因為語言隔閡的關係沒有辦法和大家交談太多。另外如果是打算回台想抵多一點學分的話，建議可以多修一點英文授課的科目。

具代表性出國交換照片說明(4 張)



圖 1 說明(20 字)

剛抵達名古屋時正好是櫻花盛開的時期，搭公車時整條馬路都是粉紅色的。



圖 2 說明(20 字)

Welcome party 時大家一起在宿舍合照。



圖 3 說明(20 字)

學校提供的一份 550 日圓的學餐，一共有 5 間學生餐廳可選擇。



圖 4 說明(20 字)

每學期開始時，宿舍 RA 會在每層樓舉辦不同食物的 party，
像是餃子、章魚燒和烤肉。

*格式依需求可自行調整