

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：

研修領域：International Studies

系所、年級：城發碩二

學生姓名：王可銘

研修國家：韓國

研修學校(中英文)：中央大學 Chung-Ang University

研修時間：中華民國 114 年 3 月 1 日至 114 年 6 月 23 日

國外研修成績：G.P.A. 4.28/4.50

短片時間及標題：在韓國中央大學交換的一學期回顧(3:08)

中華民國 114 年 8 月 15 日

目 錄

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內).....	1
肆、國外研修之生活學習(課外).....	2
伍、研修之具體效益	2
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結).....	2

壹、緣起

我去韓國交換前有先確認了護照、簽證和學校的入學文件，也提早訂了機票，住宿是開學前可以申請入住學校宿舍，並且去韓國交換必須要申請外國人登錄證以及保當地的健康保險。我有事先換一點韓幣以備不時之需，但主要是帶台幣到韓國再換韓幣會比較划算。其他行前準備如學一些基本韓語、熟悉當地交通方式、備份重要文件以及先聯繫學校聯絡人和學伴，以減少適應期的不安。

貳、研修學校簡介

韓國中央大學（Chung-Ang University, CAU）創立於1918年，主校區位於首爾銅雀區，分校區在京畿道安城市。中央大學是韓國著名的綜合性私立大學，以影視藝術、傳播學、藥學、法學及經營學等領域享有盛譽，影視表演系尤為知名，培養出眾多演藝與文化產業人才。中央大學積極參與國際合作，與全球多所高校建立交流計畫，並致力於研究創新與社會貢獻，在學術與產業發展上均有重要影響力。

參、國外研修之課程學習（課內）

我在中央大學國際研究研究所（Graduate School of International Studies, GSIS）共修了三門課總計七學分，以下簡述三門課程內容。

1. 基礎韓語（Elementary Korean, 2學分）：此為GSIS為外國研究生開設的入門韓語課程，涵蓋基本韓語語法、詞彙與實用溝通技巧，並強調聽說讀寫四項能力的整合訓練，幫助學生在學術與日常生活中建立穩固語言基礎。
2. 語言實作（Language Practice, 2學分）：強調提升學生在國際情境中口語表達能力，透過課堂討論、演示與練習，增進英語實用技巧。
3. 國際安全（International Security, 3學分）：此為GSIS社會科學類專業必修課程之一，旨在介紹全球與地區安全議題，包括衝突原因、國際安全體系、國家安全策略與全球風險管理等，培養學生分析與理解當前國際安全局勢的能力。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

去韓國中央大學交換的時候，我住在首爾校區的雙人房宿舍，一學期大約 ₩1,280,000 (約 USD 1,300)，房間和公共設施都很齊全，像是網路、交誼廳、健身房、便利商店都很方便，尤其是像我自己超級常去健身房報到，在那裡也可以交到很多朋友。宿舍可以免費參加的活動很多，有去愛寶樂園跟採草莓等，學校也有舉辦 Global Fair 可以和韓國與世界各地的同學交流。整個學期下來，生活費大概 USD 4,300 (含餐飲、交通、書籍、玩樂費和雜支)，另外每個月還要繳大約 ₩75,000 的國民健康保險。我聽說過有人生日會去學校的「龍池」跳水，不過我自己是從來沒看過也沒跳過。整體來說，這段交換生活不只舒適方便，也讓我有許多文化交流的機會和很棒的回憶。

伍、 研修之具體效益

我認為去韓國中央大學交換的研修具體效益可包括：

1. 韓語進步快：上課加上生活中練習，聽說讀寫都會更流利。
2. 專業視野變廣：能選修不同專業的課，學到不同觀點。
3. 交朋友機會多：和韓國同學、各國交換生互動，練習國際溝通。
4. 生活能力提升：自己處理住宿、交通、日常大小事，變得更獨立。
5. 累積人脈：認識不同背景的人，未來也可能互相幫助。
6. 文化體驗豐富：參加各式各樣的活動、逛傳統市場、過當地的節日等真的很有趣。

陸、 感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

我覺得去韓國中央大學交換非常開心，也很值得推薦。這段交換生活讓我收穫很多，不只是學術上的知識，也包括語言、生活能力和跨文化經驗。我選修的課程讓我對不同的專業領域有更深入的理解，而日常生活中練習韓語，也讓我慢慢能用韓語與同學簡單交流，語言能力提升得很快。

在這段時間裡，我認識了來自世界各地的朋友，大家一起上課、出遊或參加學校活動，互相分享各自的文化和經驗等等真的很有趣。學校活動也很豐富，像是 Global Fair、校內文化交流、校外參訪等，都讓我有更多機會體驗韓國及世界各地的文化和生活方式。

對未來想去韓國交換的同學，我有幾點建議：一定要先把護照、簽證、保險、住宿等基本的事情先確認好，出發前可以先學一些基礎韓語，會讓日常生活方便很多，也能更快融入當地。勇於參加學校活動以及與其他國際學生交流，這樣才能真正體驗文化、交到朋友。最重要的是，如果真的有想要交換的想法，就應該踴躍申請，不要想太多、把握機會，這段經歷真的會帶來很多收穫和難忘的回憶。

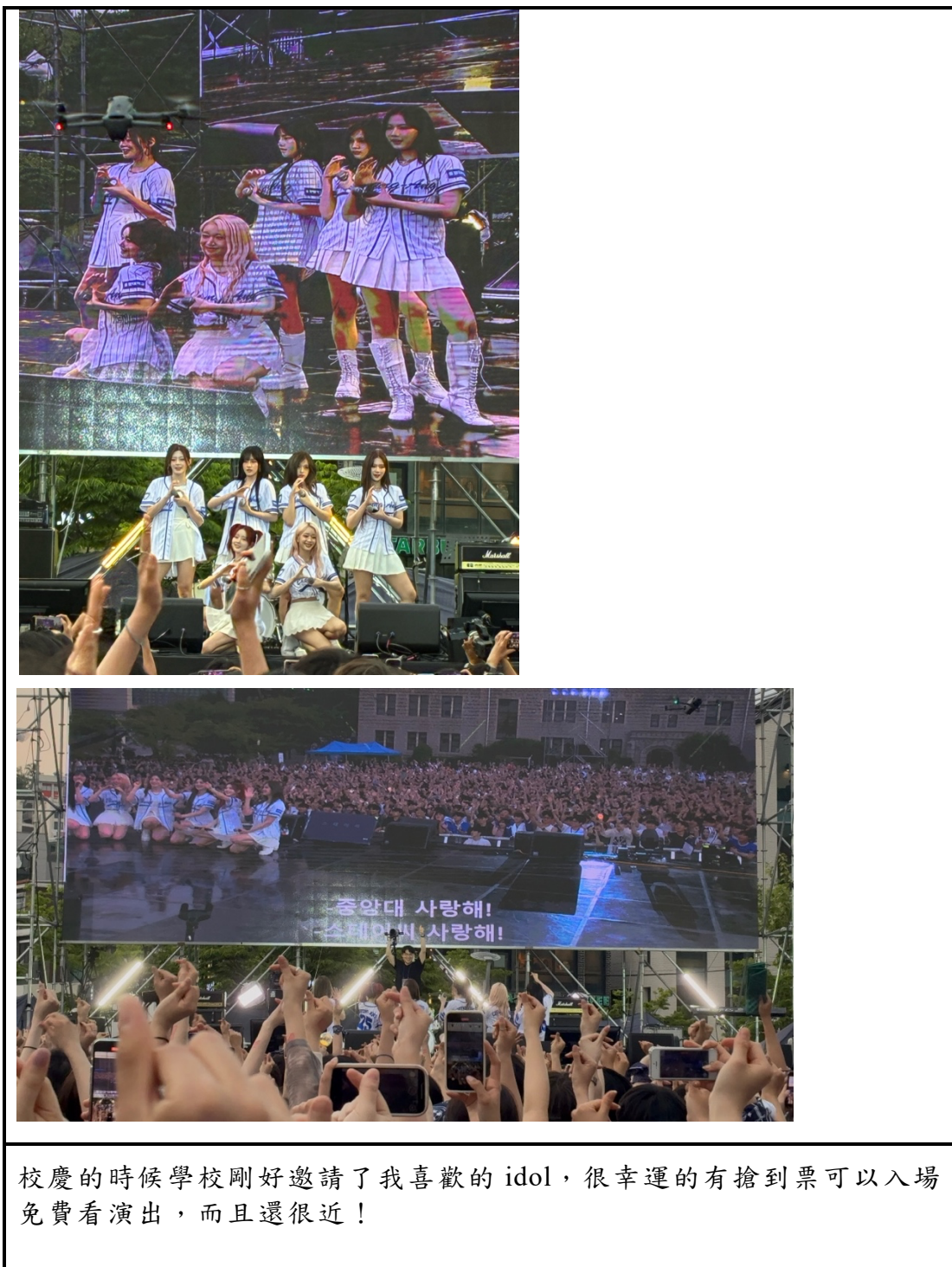
具代表性出國交換照片說明



學校為了國際交換生舉辦的 Global Fair，可以和世界各地的學生進行文化交流。



每個學期有一場斗山集團斗山熊的免費棒球賽可以看。



校慶的時候學校剛好邀請了我喜歡的 idol，很幸運的有搶到票可以入場免費看演出，而且還很近！



學期結束前的最後一堂基礎韓語課時老師親自做了韓式飯捲給我們吃，還讓大家進行韓服體驗。

短片連結：<https://youtu.be/W8NDGuBRcgI?si=RYl34NdSoyT3Q23Z>