

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：

研修領域：行銷，語言

系所、年級：行銷系碩士三年級

學生姓名：呂承桓

研修國家：法國

研修學校(中英文)：歐亞高等管理學院 ISUGA

研修時間：中華民國 114 年 9 月 8 日至 114 年 12 月 29 日

國外研修成績：15.71/20

中華民國 115 年 1 月 28 日

*(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內)	1
肆、國外研修之生活學習(課外)	1
伍、研修之具體效益	2
陸、感想與建議	2

壹、緣起

因為小時候有過去國外學校就讀的經驗，因此認知到台灣的教學環境與國外有種很大的不同，剛好北市大有這個姊妹校交換的機會，讓我再一次圓了曾經的夢想，也感謝國際辦事處的老師在線上說明會的解說解答了我不少的煩惱。

貳、研修學校簡介

ISUGA 位於法國布列塔尼地區，是一所專注於公共行政、管理與商業領域的高等教育機構。學校重視理論與實務結合，課程涵蓋管理、行銷、國際事務等面向，並鼓勵學生培養跨文化視野與專業能力，為未來進入公部門或企業職場奠定良好基礎。

參、國外研修之課程學習(課內)

法語課程部分，學校會根據學生的語言程度進行分班，並且老師們會根據學生的學習狀況進行一定程度上的調整，讓每個學生都能有一定程度的進步；英文課程方面，每屆的教學方法不太一樣，但這次英文老師讓我們學生模擬一間真正的公司去進行開會與討論，最終設計出一本屬於我們自己風格的雜誌，在與不同國家的同學進行討論時能讓學生碰撞出不同的火花。

肆、國外研修之生活學習(課外)

住宿方面，與 ISUGA 合作的租屋公司提供了非常好的服務，並且到當地車站時會有專人接送，租屋處有問題時通常一週內都會得到解決。

ISUGA 的學生會也組織了非常多有趣的活動，像是爬樹遊樂區以及教堂巡禮，然後也有酒吧破冰的活動，非常的多元，並且可以認識到非常多的朋友，是個不錯的經驗，有些活動甚至是免費參加的，或是只要付便宜的門票費就可以玩一整天。

到歐洲交換的學生要記得去申請租屋補助以及社會保險，萬一生病時才不會破費。

伍、 研修之具體效益

1. 用英文與不同地區的交換學生溝通，一定程度上可以跳脫中文的思考方式，並且學習向別人表達出正確的意思。
2. 不同國家的思考方式不同，碰撞起來時常會有意想不到的新點子，對於我來說是一個非常好的經驗。
3. 不只學習英文，也可以試著用法語去跟同學聊天，甚至可以互相教學自己國家的母語，像是日文、韓文、我們則是用中文等等。
4. 踏出舒適圈，讓自己接受新的刺激，讓自己有新的想法。

陸、 感想與建議歐亞高等管理學院

透過此次前往法國 ISUGA 的交換經驗，不僅在課業上有所收穫，更在生活與心態上獲得極大的成長。無論是在課堂中以英文與來自不同國家的同學討論、合作完成專案，或是在日常生活中嘗試使用法語與當地人及同學交流，都讓我逐漸跳脫以往只用中文思考的習慣，學習如何更清楚地表達自己的想法。不同文化背景所帶來的思考差異，也讓我在討論中獲得許多嶄新的觀點，這些都是在台灣較難體會到的寶貴經驗。

對未來有意參加交換計畫的同學，我的建議是勇敢踏出舒適圈，主動參與課堂討論與學校活動，不要害怕語言不夠流利，因為正是在不完美中才能真正進步。此外，行前務必事先了解當地的行政流程，例如租屋補助與社會保險申請，能減少許多生活上的壓力。只要保持開放的心態與學習熱忱，交換生活將會成為學生生涯中一段難忘且極具價值的回憶。