

華中師範的回憶錄

姓名:廖霈芸 華中師範學號:2025252002(碩士) 學院: 教育學院

交換學校與專業: 臺北市立大學 幼兒教育學系 G11108014

交換時間: 2025 年 9 月至 2026 年 1 月

一、初次來到武漢

2025 年的我，被學業壓力壓得喘不過氣，每天重複一樣的生活，讓我
只想逃離原來的圈子。我想要去不同的城市體驗不一樣的生活，在陌生的
環境裡重新找回自己。帶著這個念頭，我鼓起勇氣申請了交換學校，把華
中師範大學列為第一志願。幸運的是，我的勇氣有了回應，成功拿到了交
換資格。

九月的秋天，爸爸陪著我來到了武漢，走進了華中師範大學的校園。
這裡的一切都跟我以前的生活相差甚遠，到處都充滿了新鮮感。走在人行
道上，到處都能看到來來回回的小電驢，騎手們熟練地躲讓行人；手機裡
的美團外賣，讓熱騰騰的美食不用出門就能送到家；支付寶普及到幾乎不
用帶現金，不管是路邊小攤還是大賣場，掃一下碼就能付錢；街頭到處都
有共享充電寶，解決了我出門怕手機沒電的煩惱。那個時候我才真實感受
到，科技早就融入生活的每個角落，一支手機就能搞定日常所有事。
武漢的秋天更是給了我意外的驚喜，美得就像一幅色彩濃厚的油畫。校園
裡的楓葉慢慢變成鮮豔的紅色，隨著風輕輕搖動，鋪滿了小路；一大片銀

杏樹從綠色變成金黃色，陽光穿過樹葉灑下來，光影參差不齊，金黃的葉子簌簌地落下，漂亮到讓人忍不住停下腳步，也成為我手機裡一張張的相片。

剛來到這座陌生的城市，語言和環境的陌生讓我有點緊張不安，但幸運的是，我遇到了很多溫暖又善良的人，也有與我相伴的室友。港澳台辦的董老師總是很有耐心，從入學手續的辦理到生活上的瑣事提醒，無論大小事都細心地幫我解答；教育學院的教授們除了上課提供給我們大量的知識，下課後也會偶爾關心我們的生活；同學們也都很熱情開朗，紛紛來添加我們的微信；還有一起來交換的華中搭子們，我們互相陪伴，一起探索這座城市，遇到困難的時候，只要在微信上發一條消息，很快就能收到他們親切的回應。正是這些不經意間的溫暖，讓我很快適應了武漢的生活，也讓這次交換經歷變得更加珍貴。



二、華中師範的學習與收穫

在華中上學的日子裡，我總共選修了三門研究所的課程，皆是與本來在台所學的學前教育相關，更深入的了解在學前教育中如何撰寫碩士論文、撰寫過程的注意事項；也增加了許多關於學前教育的基本理論，甚至還親自進入華中的附設幼兒園進行觀察與參觀，更能實際地了解到台灣與中國在幼兒園運作上、時間安排上的不同，也讓我發現不同教育模式下幼兒的成長也是不同的，特別的是台灣比較少有一個時間是專門帶領幼兒玩傳統遊戲，而華中師範幼兒園則是會在下午固定進行傳統遊戲的安排，如：丟手絹、一二三木頭人等，讓我印象深刻；也透過課程閱讀許多學前教育的相關文獻，了解幼兒園教師專業發展在兩岸不同，可以更詳細比對兩邊的學前教育制度與優缺點之處，透過團體的討論與分享，可以了解更多主題之中的差異，如：托幼一體化、技術對學前的影響等。在教授的安排之下，也有機會去研討會以及參與知名教育學者的分享會，在參與過程中我也發現了台灣研究生與中國研究生的不同，即便是全英文的分享會，華中的同學也不會害羞、害怕，面對教育學者的提問，總會積極勇敢的舉手表達，相比之下，台灣的同学就算有很多想分享的想法與心得也會因為害怕在眾人面前發言而選擇沈默，這一點實在非常值得我們學習。



三、在中國的快樂生活

在學習的空檔，我去了景德鎮、上海、杭州、南京與北京，每段旅程對我來說都有獨特的回憶。景德鎮是我和室友在國慶連假去的第一個地方，到處都有便宜有精美的瓷器，也領略到了國慶出遊的擁擠、高鐵的快速與便利，我們花了很多時間與金錢留下美好的回憶，旅程結束後我發了一場為期三天的高燒，也讓我體會到在異鄉中身體健康是一件最重要的事，非常感謝室友的照顧，也體會了一回校醫院真的很便宜！

上海則是我的表哥表妹特地飛過來與我一同旅遊，很少單獨聚會我們，一起去看了東方明珠、去了南京路步行街，也一起在城隍廟吃好吃的蟹黃湯包。才發現我們可以聊的話題好多，我們相似的地方好多，兄弟姐妹是好重要的存在，緩解了我在外地的想家之情。離家兩個月，在杭州與

爸媽相聚了！這種感覺很特別，在我安排的行程之下，每天都去了好多景點，杭州真的是一座很美的城市，在西湖邊，父母聽著我一一細數這兩個多月來的所見所聞，我和他們分享著我所認識到的新的生活，短短的五天，真的真的過得很開心，好像在離家之後更能體會的父母對我們的愛。

南京則是我第一座獨自旅行的城市，離武漢兩個半小時的高鐵就可以到達，獨旅的過程中我放慢腳步也放下手機，細細的體會南京的秋天，非常自由也非常放鬆，南京的鴨子也跟想像中一樣好吃！穿梭在老門東的小巷內，好像所有的病症都可以不藥而癒，在旅行中，沒有人知道我是誰，而我好像可以放心地成為任何人。

北京則是去感受零度的冬天，結冰的湖面，在電視劇裡看過的故宮，以及美不勝收的頤和園，進入這一座座宮殿，都是停不下的讚嘆，甚至連昆明湖內的一塊碎冰也都閃閃發光的刺眼。繁華的三里屯與充滿生活氣息的南鑼鼓巷胡同更是擁有鮮明的對比，一座城市裡怎麼可以同時有高大閃亮的商城，又有好吃的驢打滾及糖葫蘆呢？生為南方小土豆的我們，甚至認不出來殘雪，還跑去問隔壁的阿姨這些白白的是什麼！我們拍了無數個照片，讓冬天的殘雪繼續留在手機裡，可惜的是沒有這次沒有機會看見大雪紛飛的北京。

景德鎮



上海



杭州



南京



北京



北京



四、結語

謝謝武漢，也謝謝這段交換日子，回望在武漢的這段時光，原是為了逃離學業壓力而啟程的旅程，最終卻成為我人生中最珍貴的成長印記。從九月初跟著爸爸踏進華中師範大學校園，對小電驢、電子支付這些新鮮事物充滿好奇，到慢慢適應這座城市的節奏，武漢用它的活力與溫暖，一點一點撫平了我的不安。

學業上的收穫也遠超預期。三門與學前教育相關的研究所課程，不僅深化了我對專業理論的理解，更讓我有機會走進華中附設幼兒園，親身觀察兩岸幼教模式的差異，讓我對幼教的多元性有了新的思考，華中同學面對的勇氣與學識，更成為我日後學習的榜樣。學習之餘的旅行，則讓我看

見了更遼闊的世界。景德鎮的瓷器、上海的繁華、杭州與父母相聚的溫馨、南京獨旅的自由，還有北京零度冬天的獨特風光，每一段旅程都藏著特別的回憶。

離開武漢的時候，秋葉已落盡，風裡帶著始終無法適應的涼氣，卻沒想到這座初來時覺得陌生的城市，會在告別時讓人如此不捨。當初隻身前來交換，原以為只是一場短暫的逃跑，卻沒料到這段時光會成為我 26 歲的寶貴回憶，讓我對生活、對自我有了不一樣的體悟，也讓我的視野更加開闊。武漢的日子，沒有驚天動地的故事，卻處處藏著溫暖的驚喜。是一碗碗熱騰騰的熱乾麵與麻辣燙，是傍晚校園裡銀杏葉鋪成的金色小路，是陌生人一句帶著武漢腔的善意指引，也是和新朋友們在微信上閒聊的瑣碎日常。這些看似平凡的瞬間，一點點堆砌出我對這座城市的情感，也讓我明白，所謂離開從來不是逃避的方式，而是讓我們學會以新的視角看待世界的驛站。交換的意義，或許不僅僅是學識上的增加，更在於那份跳出舒適圈的勇氣與被驗證的過程。在這裡，我學會了獨自解決生活裡的大小難題，學會了理解不同地域的文化差異，也學會了在陌生環境中主動尋找溫暖與歸屬。那些課堂上的思辨、旅行中的見聞、與人相處的溫暖，都被我一一寫下也深深烙印在我的心境裡，讓我變得更開闊、更柔軟。

告別武漢，不是結束，而是新的開始。這座城市教會我的，不僅是學前教育領域的多元視野，更有對生活的熱愛與對未知的一份從容。那些在

武漢度過的日子，會像一顆溫暖的種子，在日後的人生裡慢慢發芽。無論將來走到哪裡，我都會記得這段在武漢的時光，記得這裡的風、這裡的人，以及那個在陌生城市裡勇敢生長的自己