

意大利研修心得

(Foro Italico University of Rome)

這次到義大利交換，是我大學生涯中非常重要的一段經歷。離開熟悉的台灣，獨自到歐洲生活與學習，讓我在語言能力、獨立性以及心態上都有很大的成長。

在課程方面，義大利的上課方式和台灣有明顯不同。老師較重視討論與思考，而不是單純筆記與考試。課堂氣氛相對自由，學生可以隨時提出問題或分享看法。雖然一開始因為語言程度幾乎為零，聽課壓力很大，但長期下來，老師也看到了我的表現，於是幫我定制了一對一的教學，三個月後我的聽力與口說能力明顯進步，也更敢開口說義大利文。考試制度也較為彈性，有些科目是口試，這對我來說既是挑戰，也是訓練。

在學校生活方面，義大利的步調比台灣慢許多。行政效率有時較慢，需要自己主動詢問與確認。剛開始會覺得不習慣，但後來學會耐心與溝通，也培養了解決問題的能力。校園氛圍輕鬆，同學之間互動自然，不會有太大的競爭壓力。

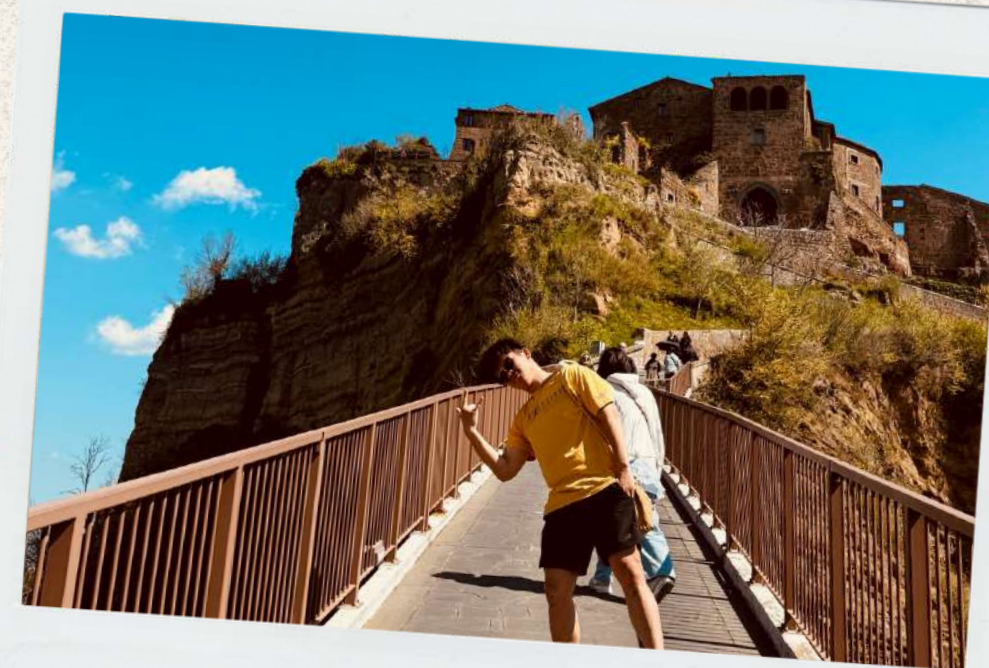
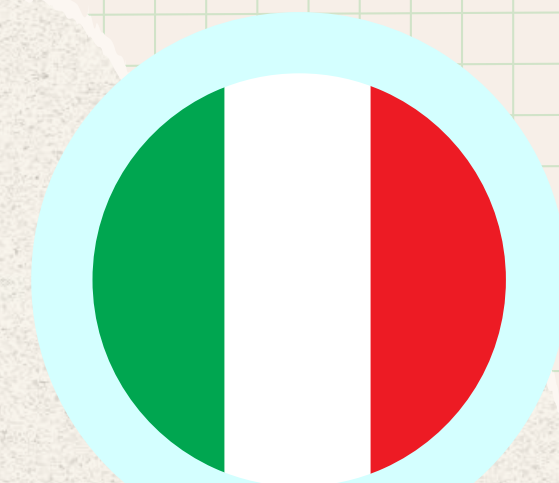
交朋友是交換生活中最珍貴的一部分。我認識了來自不同國家的交換生，也和義大利當地學生建立友誼。透過與他們交流，我更了解不同文化的差異，例如飲食習慣、生活觀念以及對時間的態度。這些跨文化的交流，讓我變得更開放，也更能尊重多元觀點。

當然，這次交換也有優缺點。優點是能開拓國際視野、提升語言能力、培養獨立生活的能力，也有機會深入體驗歐洲文化。缺點則是語言壓力大、生活成本高，以及偶爾會感到想家。但正因為這些挑戰，我才真正成長。

此外，旅遊也是交換生活的重要部分。利用假期，我參觀了不同城市，親眼看到課本中出現的歷史建築與文化遺產。這些旅行不只是觀光，更讓我理解義大利深厚的歷史與藝術背景。

下面我想要來分享一些我在羅馬生活的體驗：

在我眼中，義大利是世界上最美麗的國家。它的美麗和魅力不僅在於其歷史、文化、美食、建築和自然風光，更重要的是在於它的人民。就像吸引你的的確是陽光和沙灘，但走進之後念念不忘的卻是靈魂！而義大利人就是義大利的靈魂。





歷史

義大利處處散發著古老的氣息。



在這裡，你可以看到近代與歷史交織，輝煌與衰敗並存。每一塊石頭都訴說著它們過去的輝宏與頹敗之間的脆弱平衡。羅馬，尤其如此，比任何其他城市都更像一本活生生的歷史書：這裡你可以看見停滯的時間。時空變化之下，殘缺韻影除了永恆！教堂、噴泉和雕塑，儘管飽經歲月洗禮置，但當你深處其中，很容易被歷史延續的痕跡所感動。

美食



說到美食，我不得不提一下我的摯愛：義式冰淇淋。我最愛的是Giolitti Gelato的冰淇淋——椰子、開心果、百香果和芒果——已經成了我在羅馬生活中不可或缺的一部分。我還喜歡松露意大利面、那不勒斯蛤蜊義大利麵和奶油起司披薩。至於甜點，我會享用馬里托佐起司和西西里卡諾裡卷，再配上一杯濃縮咖啡...簡直是完美搭配！





風景

在所有的自然景觀中，最令我動容的是北阿爾卑斯山。當我置身於山脈之巔，它們的雄偉壯麗讓我瞬間感受到自身在大自然面前的渺小。

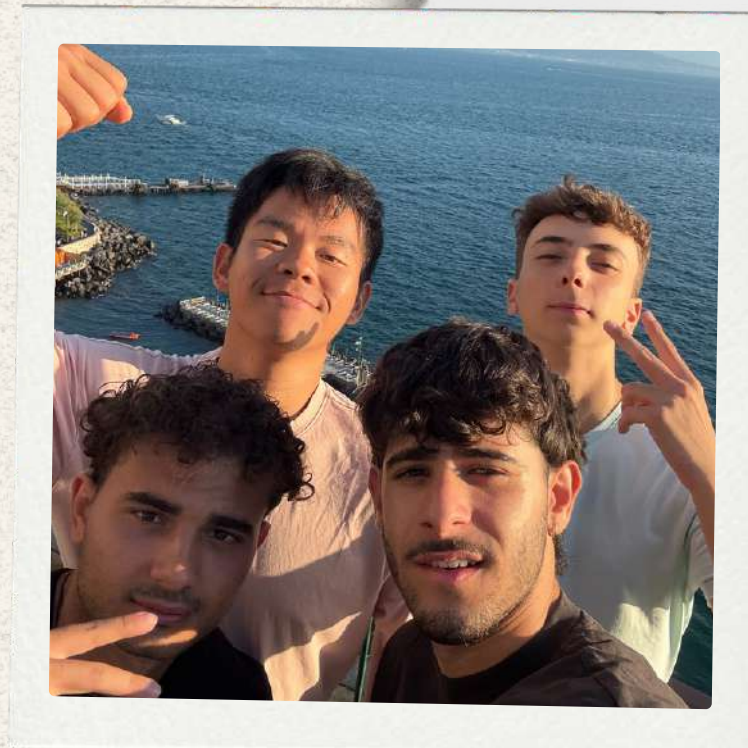
羅馬引水渠的日落也帶給我深深的寧靜：這片幾乎空無一人的地方，也會不知不覺中引你到歷史的洪流中。



人



說到義大利人我可能要寫上好幾天。他們熱情好客、善良友好，而且充滿活力，極具感染力，尤其是Napoli的人民。我剛到義大利比薩的時候，所有東西都被偷了。我的義大利語不太好，那一刻，我對義大利的印象跌到了谷底。但就在我們絕望之際，遇到了一位了不起的義大利女士：她幫我們報警，還耐心細緻地替我們說話。她的善意就如黑暗中的一束光。



人

後來在學校裡，我認識了許多義大利同學和朋友。暑假期間，一位朋友多次邀請我去那不勒斯：他的家人熱情好客，讓我永生難忘。記得有次在他們家的一次晚餐上，濃厚的家庭氛圍深深打動了我，一瞬間抹去了我過去對義大利的所有負面印象。





挑戰

領略瞭如此多的奇觀之後，也難免會遇到一些挑戰。不幸的是，當我們報案稱被盜時，警方並沒有提供實質性的任何幫助，這讓我們深感失望。此外，羅馬的一些地方遊客過多：美景依舊，但熙熙攘攘的人群卻掩蓋了原有的氛圍，這也無疑增加了扒手的作案幾率。羅馬的無障礙設施也比較少：對於行動不便的人來說，這座城市可能會變得非常不友善。羅馬的歷史固然輝煌，但其古老的街道並非總是那麼令人感到舒適。



總之，在義大利的時光——無論多麼短暫——都已成為我生命中最珍貴的寶藏之一。那是一段充滿情感、邂逅和影像的旅程，我會永遠珍藏。