

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：113

研修領域：電影影像學系

系所、年級：學材四

學生姓名：鍾耀筠

研修國家：韓國

研修學校(中英文)：東國大學(Dongguk University)

研修時間：中華民國 113 年 8 月 22 日至 114 年 8 月 14 日

國外研修成績：G.P.A.：3.09

短片時間及標題：3:48/ 韓國生活點滴|DGU 교환학생

中華民國 114 年 8 月 20 日

*(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內)	1
肆、國外研修之生活學習(課外)	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉)	3
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)	4

壹、緣起

行前準備(100 字)

拿到韓國姊妹校的入學許可書之後就可以去駐台北韓國代表部辦理 D-2 簽證，需要等大約兩個禮拜的時間，護照會被收走，這期間都不能出國。在拿到簽證之後趕快去 Hi Korea 預約到韓國之後辦理外國人登錄證，不然開學季要辦理登錄證的人很多有可能預約到到韓國好幾個禮拜後才能去辦理，最後拿到登錄證也需要時間，所以能盡早處理越好！

貳、研修學校簡介

學校介紹(100 字)

東國大學位於首爾市中心，鄰近南山與東大門，是一所擁有悠久佛教傳統的綜合大學。校園融合人文、社會、藝術與自然科學等多領域，其中以出產眾多明星藝人的戲劇電影學系最為知名，是韓國知名的綜合大學之一。校園環境優美，融合現代化設施與文化氛圍，吸引眾多國際學生前來交換與研修。

參、國外研修之課程學習(課內)

修課課程內容 (100 字)

- Understanding Film Production: 這堂課前半學期老師會講

解很多拍攝製作過程，也會自己寫劇本，後半學期分組實際拍攝短片。

- Aesthetics of Film: 這堂課我是上專門開給韓國人的班我是全班唯一一個外國人。課堂上看了很多電影，解析其中的電影美學，有時候課堂上也要分享自己的想法。
- Introduction of Advertising: 一堂理論課在上廣告學概論，也需要跟韓國外國同學分組報告。
- Current Korean 1: 每周有不同主題的韓文新聞閱讀討論，也有分組報告。
- Editing Basics: 在學習 Premiere Pro 剪輯程式。
- Sound Production: 在學習 Pro tools 聲音編輯程式。

肆、國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地／該校學生活動、費用（保險費／生活費／特殊支出）、或是在當地遇到的特殊經歷(200 字)

我住在學校忠武宿舍，女生在三樓男生在四樓，三個人一間算是蠻大的，環境舒適，忠武宿舍唯一缺點就是浴室是開放式的沒有隔間，但是久了習慣就好？然後因為學校只提供交換生住宿舍一個學期所以我後來跟室友一起搬到學校附近的考試院，這部分有需要可以在考試院 app 上搜尋再跟房東聯絡看房。

保險一個月須繳韓幣 76390 的健保費，第一次繳比較多要繳兩個月的。雖然每個月健保不便宜但如果生病去看醫生就蠻便宜的，我就有一次感冒去看醫生。在韓國吃一餐不到韓幣 10000 都算便

宜了，10000 以上蠻正常的，生活開銷比較高。每天都會搭地鐵公車出門的話在首爾推薦可以買氣候卡一次儲值 30 天韓幣 55000，這樣 30 天內就可以無限搭大眾交通很划算。如果會去旅遊追星或其他興趣的支出，一個月支出差不多可能 30000 台幣上下，但當然每個人金錢使用狀況不一樣。

另外我有加入學校的樂團社團叫做 retsmood！我覺得是一個很特別的經驗，因為我喜歡彈吉他聽韓國樂團，他不是那種專門給國際生交流性質的社團，我好像是這個社團裡面第一次加入的外國人。然後因為我剛好沒有被分配到學伴…所以自己很努力在這個社團裡面認識韓國朋友！一年中去了好幾次社團的聚會聚餐，一起練團，也參加了兩次社團的定期公演！是我在韓國交換生活中忘不了的珍貴回憶。

伍、 研修之具體效益

(請條列式列舉 150 字)

1. 更加獨立，懂得在國外自己怎麼生活，自己一個人要在國外生活各種大小事情都要自己處理。並且學會調適與克服困難，例如搬家、適應課程與生活環境等。
2. 提升韓文能力，我有上語學堂從五級上到六級畢業，口說跟寫作能力都有顯卓進步。
3. 更積極去跟其他人交流，在外生活時認識朋友對生活幫助很大。雖然我個性內向，但努力認識了很多韓國朋友。

4. 對首爾環境變得熟悉，能自在搭地鐵、找到好吃的餐廳與生活所需，還解鎖了自己一人去外縣市獨旅能力。
5. 開拓國際視野，體驗不同文化下的學習方式與生活型態。很多喜歡的事物這一年都體驗到了。
6. 也讓我開始思考未來是否要再次來韓國進修或生活，對人生方向有了更深的反思。

陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

心得經驗分享以及給未來參加交換計畫同學建議(350 字)

韓國生活點滴 | DGU 교환학생

<https://www.youtube.com/watch?v=eLSeQh86QNo>

我覺得來韓國交換生活這一年是我活了 23 年人生中最快樂的一年!每天都過得很幸福很充實，因為很多喜歡的人事物就在這裡，剛去韓國的時候所有的事情都有著滿滿的新鮮感，好多沒去過的地方，學校上課、語學堂、社團博覽會…，就真的跟我看韓劇會出現的場景一樣，我覺得我也是很道地像韓國人生活了。那時候還想著我還有好幾個月，但沒想到一年這麼快就過去，尤其是到第二學期開始的時候，每天都過得很快。

還蠻推薦上語學堂的，我覺得真的是一個可以好好學韓文大量講到韓文的環境，身邊的同學也都是程度差不多的外國同學，所以也不用擔心講錯什麼，但就是要多講敢講。我第一

個學期每天早上都在上語學堂，周一周三下午各有一堂課。寒假的時候專注在上語學堂，語學堂是一個需要花時間讀的東西，跟著老師的進度會吸收很多。因為語學堂都是整個早上，學校選課的選擇減少，所以我寒假上完六級畢業，第二學期就上了四堂大學部的課。

我本來是一個很內向的人，想要交朋友認識韓國人等等還是需要多靠自己努力積極一點多說話，我覺得這部分我還是一點可惜，雖然生活了一年基本上會運用到的韓文沒有什麼問題，但要真的很融入所以有話題一起聊天還是有困難，韓文能進步的空間還是很多，這部分感覺還是要多跟韓國人相處多聊天多講話。

我剛好沒有被分配到學伴，然後自己一個人去上了全部都是韓國人的課，還有全部都是韓國人的社團，一開始其實很不適應的花了好多時間去努力，雖然一年生活的時間一定還是有很多意想不到辛苦的事情，但覺得隨著時間過去去適應都會變好的！

平常跟我比較好的朋友也都是其他來東國大學的台灣交換生，我覺得多多認識人交朋友是好事！可能每個人追求的交換生活都不一樣，但我覺得自己喜歡的事物都多多去體驗！這一年讓我學會了怎麼在國外獨立生活，也更了解自己真正喜歡什麼。回頭看這一年的點點滴滴，雖然有辛苦、有挫折，但更多的是滿滿幸福的回憶與成長，我會一直記得，也會想再來韓國探索更多可能。

具代表性出國交換照片說明(4張)



圖 1 說明(20 字)

中秋節連假時第一次跟朋友一起去外縣市旅遊！去了東草跟江陵三天兩夜，圖中是東草海邊有名的打卡點。



圖 2 說明(20 字)

東國大學的秋祭慶典，慶典時校園內都會搭起很多吃飯喝酒的攤位。右邊那張是東國大學專屬人生四格框，因為不小心按錯就跟我們理事長的框合照到了。



圖 3 說明(20 字)

語學堂六級畢業的結業式！右邊是我跟日本同學的合照



圖 4 說明(20 字)

我加入的樂團社團 retsmood! 這是七月定期公演結束整個社團的人一起在表演場地拍的大合照 😊

*格式依需求可自行調整