

臺北市立大學
教育部學海飛颺
學生出國研修心得報告

獲補助年度：113-2

研修領域：韓國語言學系

系所、年級：特殊教育學系四年級

學生姓名：王紫蘊

研修國家：韓國

研修學校(中英文)：首爾市立大學 University of Seoul

研修時間：中華民國 114 年 2 月 27 日至 114 年 6 月 17 日

國外研修成績：

短片時間及標題：10' 53" 【KR VLOG】교환학생의 일주일 생활🇰🇷

中華民國 114 年 6 月 30 日

*(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內)	1
肆、國外研修之生活學習(課外)	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉)	2
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)	3

壹、緣起

出發前，我看了許多學長姐的交換分享文章，幫助我了解交通與課程資訊，也讓我有心理準備面對可能的挑戰。下載了 NAVER Map，方便查找路線與轉乘公車，並準備常用生活用品、轉接插頭與現金。雖然當時韓文程度不高，但我很期待能在當地透過沉浸式學習加快語言進步，也希望透過這段交換經驗探索自己未來的可能性。

貳、研修學校簡介

首爾市立大學正門離清涼里站比較近，後門(離宿舍近)離回基站比較近但其實都要走約 15 分鐘。雖然有不少坡道，但這也讓校園更有層次感。每個季節都有不同的花朵盛開，例如春天的櫻花、白玉蘭與杜鵑，讓人即使在課餘時間也想多在校園散步。學校對國際學生相當友善，有完善多樣的學生活動資源，讓我們能更快適應當地生活，也感受到歡迎與溫暖。

參、國外研修之課程學習(課內)

我修了初級韓語、中級韓語、韓國語言學、韓語發音與應用。雖然只修兩門即可達門檻，但我希望多學一點有關韓語的東西，讓我韓語進步更多。初級課雖然簡單，但仍有收穫；中級課用韓語授課，挑戰較大但很有成長感。最有幫助的是「韓語發音與應

用」，老師用英文講解，讓我對發音規則與語調有了深入理解。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

出發前在台灣繳了約五千元的旅平險與一萬三的機票費。到韓國後，每月生活費約三萬元台幣（食物約一萬五、交通四千、消費六千、娛樂五千）。學校有 Seoulmate 組織，一位韓國人帶五位外國人，一起參加校園導覽與 Team Mission 活動。若你的 Seoulmate 積極，也會安排更多聚會。另有 Tutor 組織，每週與韓國同學見面，學習課本以外的實用韓語。這些活動幫助我更快融入生活、了解當地文化。也參加過韓國政府主辦的 Korea Travel Mate（約台幣 400~600，可參加兩至三天含住宿的冷門景點旅行）與 Seoul Culture Lounge（免費課程，有傳統手作、點心、K-pop 舞蹈等），都非常推薦。

伍、 研修之具體效益

- **強化韓語聽說讀寫能力：**透過多門韓語課程與日常使用，語言能力明顯提升。
- **更深入理解發音與語調：**從「韓語發音與應用」課程學到實用規則。

- **增進自我學習時間管理：**同時修四門課，訓練自己安排進度與應付挑戰。
- **獨立生活適應異文化：**從生活瑣事到社交場合，學習自己解決問題。
- **拓展國際視野：**透過 Seoulmate、Tutor 活動與外國同學交流。
- **探索韓國文化多樣面貌：**參加政府活動深入當地社區，了解不同文化面向。

陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

這段交換經驗，雖然有些遺憾，卻也讓我學會更獨立地面對生活。在街舞社裡因為語言障礙沒有交到太多朋友，室友之間也沒能熟起來，一開始曾讓我感到孤單。但也正因如此，我學會主動找尋機會參加各種校外活動，例如 Korea Travel Mate 和 Seoul Culture Lounge，這些由政府舉辦的活動，不僅價格實惠或免費，還能讓外國學生深入探索韓國文化與非主流地點。我也因此結識了其他國家的朋友，在語言、文化與旅行中找到連結，讓整趟交換生活更加豐富。

在課業上，我很慶幸自己沒有只修最低門檻的兩門課，而是挑戰更多與語言相關的內容，即使有些課程很吃力，但最後都成為我最有收穫的部分。

建議未來的交換學生，如果語言準備好，會更容易交朋友與融入活動。也推薦參加韓國政府為外國人辦的活動，例如 Korea Travel Mate 與 Seoul Culture Lounge，這些活動不僅豐富有趣，也可以多認識其他外國朋友。記得追蹤他們的 Instagram 才不會錯過報名機會。

📺 短片連結：<https://youtu.be/HdP0crbhdY>

具代表性出國交換照片說明(4 張)



圖 1

圖 1 說明：第一次 team mission，共有四個 seoulmate 組，我們在漢江訂炸雞外送野餐，吃完去搭漢江遊艇



圖 2

圖 2 說明：每週一次的 tutor 時間，一個韓國人教五個外國人，上得很輕鬆，不是課本會教的東西，像是韓國人的訊息簡寫之類的。



圖 3

圖 3 說明：高中朋友來韓國找我，我們在釜山玩，行程都是他們丟想要做什麼，我來照順路安排行程，當了五天的導遊。



圖 4

圖 4 說明：seoulmate 組織給交換生的迎新活動，有很多遊戲，主持人很會帶氣氛，最後有獎品跟抽獎。我有為這個活動剪一個短片：

<https://www.instagram.com/reel/DIdEGNuyCGA/?igsh=bjQyN2UldzNkNWx0>

*格式依需求可自行調整