

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：114

研修領域：韓語

系所、年級：幼教四

學生姓名：白奕璇

研修國家：南韓

研修學校(中英文)：德成女子大學 Duksung Women's University

研修時間：中華民國 114 年 3 月 1 日至 114 年 12 月 19 日

國外研修成績：89

短片時間及標題：【🌸】韓國生活碎片 🌸 | Random life pieces in Korea 🇰🇷
/ 3:06

中華民國 115 年 2 月 15 日

*(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起.....	1
貳、研修學校簡介.....	1
參、國外研修之課程學習(課內).....	1
肆、國外研修之生活學習(課外).....	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉).....	3
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結).....	3

壹、緣起

行前準備(100 字)

一開始會需要公證在學證明以及成績單，以及取得財產證明，這個部分步驟有點多會有點麻煩，但網路上都可以找到很明確的教學。

在收到錄取通知之後就可以開始申請簽證，在申請之前，可以先查看自己要去學校是否有在認證學校的名單內，如果有的話申請需要的資料會少一些。在收到錄取通知後，也不要忘記多留意韓國學校那邊有沒有寄電子郵件來，可能會有獎學金或是宿舍相關的資料。

貳、研修學校簡介

學校介紹(100 字)

德成女子大學創立於 1920 年，是一所綜合型女子私立大學。德成女子大學是女性獨立運動家最早設立的女校，特別是德成女子大學是在幼兒教育領域嶄露頭角的大學。（但學校的幼教系和藥學系不開放交換）

學校在春天的時候有櫻花、秋天時有楓葉，非常漂亮！和一般印象中的韓國大學不同，德成校園內沒有很高的坡，正門出去旁邊有一個輕軌站，從後門坐公車可以到四號線的水逾站。

參、國外研修之課程學習(課內)

修課課程內容(100 字)

學校內有開設英文和韓文授課的課程，也有專門為外國人開設的韓文課程。因為有一定的韓文基礎，我兩學期都是修用韓文授課的課程，下學期也有修了一門韓國語文學系的課，班

上一半以上都是韓國人。

修過的的課程中，我最推薦的一門課是飲食文學。這門課是在教你有關韓國的飲食文化，也會講到一些和韓國飲食有關的歷史。前半部的課程是對飲食文化的介紹，期中考之後會有很多實作的機會，可以自己做韓國食物。最困難的一門課是女性視角書寫，那門課要閱讀很多韓國的女性相關故事，期中跟期末都是申論題。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地／該校學生活動、費用（保險費／生活費／特殊支出）、或是在當地遇到的特殊經歷(200 字)

住宿的部份為了避免麻煩，我是申請學校的宿舍，一個學期大約 106 萬韓幣。宿舍有分為單人房以及三人房，我當初申請的不夠快所以就被分配到三人房，學校會將同樣國家的學生安排在同一間房間，就比較不會有生活習慣上的差異。

韓國的學校第一堂課是早上九點，一節課是 75 分鐘。12 點的時候沒有空堂，如果想在 12 點吃飯要自己把課排開。國際交流處常常會辦可以跟韓國人以及外國人交流的活動，如果想交到新朋友的話可以去參加。

生活費的話，因為韓國物價比較高，餐費、交通費加上一般娛樂的話，我一個月的支出大概是兩萬台幣。因為宿舍附近餐廳不算多，吃的部分不是叫外送吃、就是自己煮，想省錢的話推薦去超市買東西自己煮，可以省下一大筆錢。像我還會看演唱會以及跑音樂節，就需要再多準備一筆額外的預算。

韓國會有每個月需要繳的健康保險，拖欠的話會被加額外的費用，有了健康保險的話去大醫院看醫生會便宜很多。建議離境韓國前一定要全部繳清，不然聽說下次入境韓國的時候會被帶進小房間，繳完全部的錢才能放你入境。

韓國地鐵跟公車上都有 wifi，所以電信公司的方案很多都不是吃到飽，一開始會有點不習慣但久了就還好。

伍、 研修之具體效益

(請條列式列舉 150 字)

- **語言能力提升：**原本在台灣沒什麼機會開口講韓文，再加上我的韓文是自學的關係，雖然有考到檢定但基礎打的不是很好。在韓國有很多的機會可以用到韓文，一年來進步了很多。
- **了解當地歷史與文化：**在課堂中以及日常生活中，可以學到很多之前不知道的知識，透過課餘時間到博物館走走，也讓我對韓國更加了解。
- **拓展國際觀：**除了我之外學校還有很多來自世界各地的同學，透過大家認識交流，也讓我有許多國外的朋友，拓展了我的國際觀。
- **更加獨立成長：**因為在韓國沒有人可以依靠，所有事情都需要我自己處理，讓我更加的獨立，也提升了我危機應變的能力。

陆、 感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

心得經驗分享以及給未來參加交換計畫同學建議(350 字)

去韓國交換之前，我原本以為我會需要一段時間才能適應生活，到那邊之後才發現其實韓國和台灣的生活模式沒有差異太大。在交換中比較令我驚訝的是韓國的物價，雖然已經有心理準備，但實際上花出去的金額還是有點超出我的預期，建議有想來交換的同學可以衡量一下自己的預算。

來韓國交換最重要的就是外國人登錄證，我去的學期德成是要求所有學生都必須跟學校團體辦，但如果有可以自己辦的選項的話，強烈建議自己上網預約自己辦，跟學校辦比較貴又要等很久。拿到登錄證後，就可以帶著開戶需要的資料去校門口的하나은행開戶，開戶會拿到一張金融卡，那張同時也是你

的學生證，拿到學生證後就可以自由進出圖書館。錢的部分，我當初有帶一大部分的台幣現金到明洞去還成韓幣，也有將台灣的金融卡開通海外提款功能，主要用當初帶的現金，如果真的不夠又沒有朋友能夠幫你帶現金，才會用到海外提款功能。海外提款功能每一家韓國銀行收的手續費都不一樣，可以比對一下金額再進行提款。

學校每學期都會分配學伴，我遇到的學伴們都很願意幫忙、也很親切，如果好好相處的話都能夠成為好朋友，如果願意敞開心房，也能在課堂上認識很多外國朋友。

交通方面韓國的交通費用也不低，如果常常出門的話可以購買 30 日的氣候卡，事先上網綁定青少年身分還可以更便宜。飲食的部分學校正門出去外面很多餐廳，坐公車到水逾站的話附近非常熱鬧而且幾乎什麼都有。

在韓國的這近一年時間我過得非常幸福且充實，課外活動的部分看了很多場演唱會及音樂節，也常常和室友在韓國各地旅行；在課業部分，修了很多跟韓國文化有關的課程，也修了中級韓文精進自己的韓文能力。

最後補充一個我自己的小小想法，就是我覺得如果本身韓文已經有一定的程度的話，來這邊可以不用去上語學堂，因為如果上語學堂的話會占掉你半天的時間，我認為比起上語學堂，利用那半天在韓國到處走走看看，或是跟韓國朋友交流會有價值～

<https://youtu.be/VC8n3VVRjIQ?si=AgrRpgZocXLvKkXy>

具代表性出國交換照片說明(4 張)



開學沒幾天就下雪了，下雪的校園～



學伴帶我和另外一位西班牙交換生一起去穿韓服，這也是我第一次穿韓服。



第一次去我喜歡的樂團 N.Flying 預錄音放，那天剛好是室外錄製，最後還開放拍攝。



在離開韓國前，跟來韓國玩的朋友借了學士服來德成拍照