

臺北市立大學

學生出國研修心得報告

獲補助年度：112-1

研修領域：韓文

系所、年級：都會產業經營與行銷學系 大二

學生姓名：何彥璇

研修國家：韓國

研修學校(中英文)：明知大學 Myongji University

研修時間：中華民國 112 年 8 月 27 日至 113 年
1 月 14 日

國外研修成績：90

短片時間及標題：3:05/ 交換生活點滴

中華民國 113 年 1 月 24 日

目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起	1
貳、研修學校簡介	1
參、國外研修之課程學習(課內)	1
肆、國外研修之生活學習(課外)	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉)	2
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)	3

壹、緣起

行前準備(100字)

按照相關部落格的指引，從辦理簽證到健康檢查等等跑了許多流程，雖然稍嫌忙碌但也讓內心的期待感和將要出國的感受越發真實。心理建設方面，也在和曾經出國交換的學姊聊天後，消除了心中的緊張和不安。

貳、研修學校簡介

學校介紹(100字)

明知大學有首爾和龍仁兩個校區，我所就讀的首爾校區主要是人文學院。明知為交換學生開設專門的韓文與英文授課課程(不太會遇到其他韓國同系同學)，若是使用韓文成績申請者皆可選擇，而我是以英文成績申請，只能選全英文授課課程。

參、國外研修之課程學習(課內)

修課課程內容(100字)

這學期我參與語學堂秋季課程和另外修了兩堂全英文授課的課程。明知首爾校區的語學堂上課扎實，每天四小時課程讓

我的韓文有明顯進步，另外兩堂課分別是經營策略和媒體素養課程，讓我增長了許多相關專業的知識。

肆、 國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地／該校學生活動、費用(保險費／生活費／特殊支出)、或是在當地遇到的特殊經歷(200字)

住宿方面，很幸運地遇到三位台灣室友，沒有語言隔閡的我們時常一起探索首爾的角落也會互相分享資訊，這讓我深深體會到在異鄉時同伴能帶來偌大的力量。而學校活動方面，每人在新生集會皆須繳納約 2500 台幣的文化活動費用，而校方會安排共三次文化體驗活動可以自由選擇兩項參與。費用相關方面，收到登錄證後每人需繳納一個月約 2000 台幣健康保險，且會先預繳下一個月的金額，在抵搭韓國約兩個月後繳納第一筆保險費，需事先準備 6000 台幣。

伍、 研修之具體效益

(請條列式列舉 150 字)

- 語學堂的密集課程讓我的韓文成長快速，從只會基本打招呼到能基礎生活應對。

- 身處全韓文的環境除了有助於記憶單字外，更能夠觀察韓國人生活中常用的文法和句型等細節。
- 在交換期間認識許多異國朋友，如比利時、巴西、法國和日本等，交流之下可以了解各個國家的飲食習慣和文化等等，拓展世界觀的同時也為我的生活帶來許多驚喜。

陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

心得經驗分享以及給未來參加交換計畫同學建議(350 字)

從飲食方面談起，韓國的蔬果並沒有台灣這麼多樣化，較多泡菜等醃漬物，韓式料理如炸醬麵、炸雞、部隊鍋等有重口味高澱粉的傾向，即便如此還是非常美味，若是擔心消化問題可以購買益生菌。價格方面正餐大約落在 6000 到 15000 韓幣之間，飲料單價則是 4000 韓幣左右，特點是會有半杯冰塊，雖然也偏貴但吃完韓餐後還是會想買飲料解膩，故一天飲食方面預算 24000 韓幣會比較理想，學生食堂的話則是 6500 韓幣一餐，相對便宜菜色多變，但缺點是供餐時間較短。文化方面，我很喜歡進店和出店時的問候，讓我跟常光顧的餐廳老闆們變得更熟絡，感受滿滿的人情味。交通方面可以下載 naver

map 和 티머니페이這兩個程式，前者可以提供詳細路線指引，後者可以靠手機綁銀行帳戶充值交通卡，且 wowpass 是屬於티머니페이種類交通卡，使用上功能更多元。電信卡曾是推薦親股通信，價格約 500 台幣一個月，可以無限上網。最後請記得確認交換學校是否提供宿舍申請。

https://youtu.be/jI0_mJSrZ2s?feature=shared

具代表性出國交換照片說明(4 張)



圖 1 說明(20 字)

在韓國第一次積雪的晚上和室友們一起玩雪



圖 2 說明(20 字)

第一場現場足球，大韓民國的團結讓人熱血到想哭



圖 3 說明(20 字)

和室友們的양양旅行，體驗到首爾沒有的海景和悠閒



圖 4 說明(20 字)

語學堂出遊景福宮，體驗韓服和欣賞傳統宮殿建築